REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE

FOLHA DE REVISÃO

1

ATENÇÃO INTEGRADA, COMPONENTE FAMILIAR E COMUNITÁRIO PARA MULHER GRÁVIDA E NO PÓS PARTO

PERGUNTE E OBSERVE	O QUE TEM?	O QUE FAZER?
Perda de sangue ou outros líquidos através da vagina. Febre ou aquecimento do corpo. Aumento do volume (inchaço) dos pés, mãos ou pálpebras (olhos) Ataques, desmaios ou convulsões. Vómitos contínuos. Palidez ou cansaço. G. Dor de cabeça forte	DOENÇA GRAVE/ PERIGO PARA A MULHER GRÁVIDA E A CRIANÇA	TRANSFERIR
Sem consulta pré-natal ou outros problemas	Provável risco para a mulher grávida e para a criança	
Mulher grávida com controlo pré-natal e sem problemas	Grávida com consultas pré-natal	

VERIFIQUE NO CARTÃO / FICHA PRÉ-NATAL

Tomou medicamento para profilaxia da malária (Fansidar)?	Está a tomar sal ferroso com ácido fólico?	Fez vacina contra o Tétano?	Faz alimentação equilibrada?	Se a resposta for não, aconselhar para ir ao Centro de Saúde mais próximo ou Brigada Móvel, Aconselhamento sobre PTV, nutrição durante a gravidez

Mãe em Pós Parto (até 42 dias depois do parto)

PERGUNTE E OBSERVE	O QUE TEM?	O QUE FAZER?
Perda de sangue ou outros líquidos através da vagina. Febre/Dor de cabeça forte Palidez ou cansaço. Corrimento mau cheiroso	DOENÇA GRAVE/ PERIGO PARA A MULHER	
Sem consulta pós-parto/Planeamento Familiar ou com outros problemas	Provável risco para a mulher	
Com controlo pós-parto/Planeamento Familiar e sem outros problemas	Mulher com consultas pós-parto	

Verificar no Cartão da Mãe

Tomou Vitamina A	Tomou IODO durante a gravidez?		
Sim ☐	Sim ☐	Não tomou Vit. A ou IODO	
Não ☐	Não ☐	Tomou vitamina A ou tomou IODO	

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

MCHIP Maternal and Child Health Integrated Program

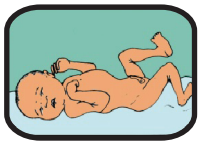
REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE

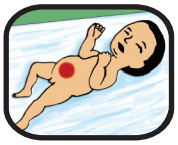
FOLHA DE REVISÃO 2

AIDI, COMPONENTE FAMILIAR E COMUNITÁRIO PARA RECÉM-NASCIDO

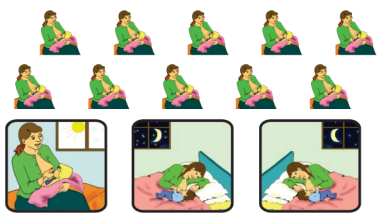
Recém nascido de 0-7 dias,Pergunte a mãe

PERGUNTE E OBSERVE			O QUE TEM?		O QUE FAZER?
PARTO NA MATERNIDADE?	Não. Parto em casa		RISCO DE INFECÇÕES		
	Sim		SEM PROBLEMAS		
FEZ CONSULTA PÓS NATAL? 2- 3 dias depois do nascimento 7 dia depois do parto? 14 dias? 28 dias?	SIM	Não consegue mamar; Move-se menos do que o normal; Respiração rápida (menores de 2 meses: 60 ou mais respirações por minuto); Gemido; Diarreia; Prematuro (nasceu antes do tempo) ou com baixo peso (inferior a 2,5 kg); Umbigo avermelhado ou com pus; Olhos com pús; Febre	DOENÇA GRAVE/ PERIGO DE MORTE		TRANSFERIR
	NÃO	Não consegue mamar; Move-se menos do que o normal ou não desperta; Respiração rápida (menores de 2 meses: 60 ou mais respirações por minuto); Gemido; Diarreia; Prematuro (nasceu antes do tempo) ou com baixo peso (inferior a 2,5 kg); Umbigo avermelhado ou com pús; Olhos com pús; Febre	Sem control pós-natal e sem proble-mas	Provável risco para o recém nascido	
			Tem problemas	Perigo para o recém nascido	TRANSFERIR
Tem outros Problemas			Recém-nascido com alguma doença		
Não tem outros problemas			Recém-nascido sem problemas		





PERGUNTE E OBSERVE	O QUE TEM?	O QUE FAZER?
Aleitamento materno (Recém nascido até aos 6 meses de idade) ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO; POSIÇÃO; BOA PEGA/ SEGURA BEM	COM PROBLEMAS PARA DAR DE MAMAR	
	SEM PROBLEMAS DE MAMAR	



USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
AICHIP Maternal and Child Health Integrated Program

REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE

FOLHA DE REVISÃO

3

AIDI, COMPONENTE FAMÍLIAR E COMUNITÁRIO PARA CRIANÇA DE 2 MESES A 5 ANOS

PERGUNTE E OBSERVE	O QUE TEM?	O QUE FAZER?
Não consegue mamar Vomita tudo Tem ataques (convulsões) Está inconsciente (não se movimenta, não reage)	DOENÇA GRAVE/ PERIGO DE MORTE	TRANSFERIR
Está com tosse? Sim → Tiragem; Ruídos ao respirar; Tosse há 21 dias ou mais; Respiração rápida; (2 a 12 meses: 50 ou mais respirações em 1 minuto; 1 a 5 anos: 40 ou mais respirações em 1 minuto)	TOSSE GRAVE	TRANSFERIR
Não → Não tem nenhum sinal grave	TOSSE NÃO GRAVE	
Está com diarreia? Sim → Olhos fundos/ encovados; Prega cutânea lenta ou muito lenta (preguiçosa); Irritado (inquieto); Bebe avidamente (tem muita sede)	DIARREIA GRAVE	TRANSFERIR
Não → Não tem nenhum sinal grave	DIARREIA NÃO GRAVE	
Está com febres? Sim → 7 Dias ou mais com febres; Borbulhas em todo o corpo; Rigidez na nuca; Olhos avermelhados; Vive ou esteve em zonas de malária (zonas endémicas)	FEBRE GRAVE	TRANSFERIR
Não → Não tem nenhum sinal grave	FEBRE NÃO GRAVE	
Esta com dores de ouvidos? Sim → Inchaço doloroso por detrás da orelha; Dores de ouvido; Sai pus nas orelhas Problema de ouvidos	PROBLEMA DE OUVIDOS	
Não → Não tem nenhum sinal de doença	SEM DOENÇA	
VERIFIQUE SE TEM ANEMIA Enfraquecimento; Inchaço nos pés; Palidez nas palmas/mãos	DOENÇA GRAVE/PERIGO DE MORTE	
PERGUNTE SE TEM OUTROS PROBLEMAS Com outros problemas	OUTROS PROBLEMAS	
Não tem outros problemas	SEM NENHUMA DOENÇA	

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

MCHIP Maternal and Child Health Integrated Program

REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE

FOLHA DE REVISÃO 4

AIDI, COMPONENTE FAMÍLIAR E COMUNITÁRIO
AVALIAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PSICOMOTOR DA CRIANÇA MENOR DE 2 ANOS

PERGUNTE E OBSERVE	O QUE TEM?	O QUE FAZER?

Aleitamento materno (Recém nascido até aos 6 meses de idade)

ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

POSIÇÃO

BOA PEGA/ SEGURA BEM

COM PROBLEMAS PARA DAR DE MAMAR

SEM PROBLEMAS DE MAMAR

Alimentação complementar (outros alimentos para além do leite do peito) dos 6 aos12 meses

Dar leite do peito (sempre que a criança quiser)

VEZES

6 MESES 7 MESES 8 MESES

COLHERES

PAPINHA ESPESSA

PRATO PRÓPRIO

DAR LHE DE COMER

RISCO DE MALNUTRIÇÃO

SEM PROBLEMAS DE ALIMENTAÇÃO

ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA DOS 9 AOS 11 MESES
(OUTROS ALIMENTOS PARA ALÉM DO LEITE DO PEITO)

VEZES

COLHERES

PAPINHA ESPESSA

PRATO PRÓPRIO

DAR LHE DE COMER

DAR LEITE DO PEITO (SEMPRE)

RISCO DE MALNUTRIÇÃO

SEM PROBLEMAS DE ALIMENTAÇÃO

ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA DOS 1 AOS 2 ANOS DE IDADE
(OUTROS ALIMENTOS PARA ALÉM DO LEITE DO PEITO)

VEZES

COLHERES

PAPINHA ESPESSA

PRATO PRÓPRIO

DAR LHE DE COMER

DAR LEITE DO PEITO (SEMPRE QUE A CRIANÇA QUISER)

RISCO DE MALNUTRIÇÃO

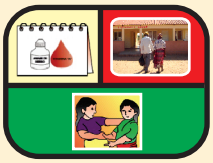
SEM PROBLEMAS DE ALIMENTAÇÃO

VERIFICAR O CARTÃO DE SAÚDE DA CRIANÇA:

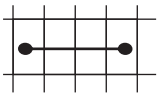
Tomou vitamina A?	Tomou mebendazol?	Tomou IODO?
SIM NÃO	SIM NÃO	SIM NÃO

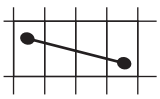
NÃO TOMOU VITAMINA A, IODO NEM MEBENDAZOL

TOMOU VITAMINA A, IODO E MEBENDAZOL



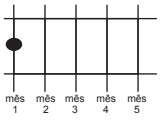
Controle de crescimento da criança menor dos 2 anos



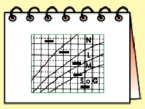


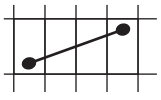
MAU CRESCIMENTO

TRANSFERIR


mês 1 mês 2 mês 3 mês 4 mês 5

CRESCIMENTO EM PERIGO





CRESCIMENTO BOM

Desenvolvimento da criança até aos 2 anos

1. SEGURA BEM A CABEÇA

2. BRINCA OU SENTA

3. PRESTA ATENÇÃO QUANDO LHE É DIRIGIDA PALAVRA

4. FICA EM PÉ COM AJUDA

5. DÁ PASSOS OU ANDA

6. BRINCA COM BOLA

TEM PROBLEMAS DE DESENVOLVIMENTO

NÃO TEM NENHUM PROBLEMA

NÃO TEM PROBLEMAS DE DESENVOLVIMENTO

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

MCHIP Maternal and Child Health Integrated Program

REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE

FOLHA DE REVISÃO

5

AIDI, COMPONENTE FAMILIAR E COMUNITÁRIO
PARA PREVENÇÃO DE DOENÇAS, ACIDENTES E ABUSOS DE MENORES
0 - 5 ANOS DE IDADE

PERGUNTE E OBSERVE

Vacinas

AO NASCIMENTO	2 MESES	3 MESES	4 MESES	9 MESES
BCG e Pólio 0 (zero)	1ª Dose DPT/HpB e Pólio+**HIB**	2ª Dose DPT/ HpB Pólio+**HIB**	3ª Dose DPT/HpB Pólio+**HIB**	Sarampo

O QUE TEM?

- VACINA INCOMPLETA
- VACINA COMPLETA

O QUE FAZER?

Prevenção de doenças

HIGIENE

Asseio da criança (banho diário)

Varrer a casa

Limpar a casa (tirar teias de aranha)

Currais longe de casa

TOSSE

Deve tapar a boca

Sacudir poeira para fora de casa

Evitar fumo dentro de casa (Ex. Cozinhar fora de casa)

DIARREIA

Lavar as mãos com agua e sabão antes de preparar a comida

Lavar as mãos antes e depois de comer

Lavar as mãos depois de usar a latrina

Lavar as mãos depois de mudar a fralda da criança

Ferver água para beber

Cobrir os alimentos

Consumir/comer os alimentos ainda quentes

Usar correctamente a latrina

Deitar na latrina ou enterrar as fezes das crianças

Enterrar o lixo

MALÁRIA

Fumigar

Pôr redes nas janelas e portas

Dormir em baixo de rede mosquiteira tratada

Capinar a volta da casa

Fazer tratamento completo

PROBLEMAS NAS MEDIDAS PREVENTIVAS

SEM RISCO DE DOENÇAS

VISITA DE SEGUIMENTO DENTRO DOS 7 DIAS SEGUINTES

Prevenção de acidentes em casa

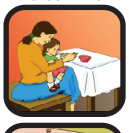
QUEIMADURAS

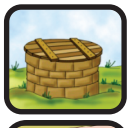
Evitar ter crianças na cozinha

Colocar as pegas das panelas quentes fora do alcance das crianças

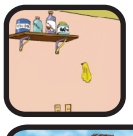
Tapar as tomadas de energia eléctrica

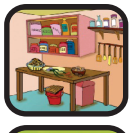
AFOGAMENTO


Vigiar a criança quando esta comer


Tapar os poços e furos

INTOXICAÇÕES


Produtos tóxicos fora de alcance de crianças


Ter alimentos longe de produtos tóxicos

TRAUMAS OU FERIDAS

Proteger as escadas e outros degraus

Ferramentas cortantes fora de alcance de crianças

Tapar buracos a volta da casa

RISCO DE ACIDENTES

SEM RISCO DE ACIDENTES

Prevenção de abuso de menores

Agressão física

Abuso sexual

Psicológico e emocional

MAUS TRATOS/ABUSO DE MENORES

SEM MAUS TRATOS

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

MCHIP Maternal and Child Health Integrated Program